



Μάθημα/Τάξη:	Υγιεινή- Γ' ΕΠΑΛ
Κεφάλαιο:	Διαγώνισμα Προσομοίωσης
Όνοματεπώνυμο Μαθητή:	
Ημερομηνία:	23/03/2024

ΘΕΜΑ Α

A1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

α. Μόλυνση είναι η κατάσταση κατά την οποία οι μικροοργανισμοί αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται μέσα στον οργανισμό του ανθρώπου.

β. Η υπερϊώδης ακτινοβολία βοηθά στην επούλωση των τραυμάτων και αυξάνει την άμυνα του οργανισμού.

γ. Η νόσος των δυτών παρουσιάζεται κατά την απότομη επάνοδο στην κανονική πίεση από περιβάλλον αυξημένης πίεσης.

δ. Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών.

ε. Τα γλαμύδια ανήκουν στα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

(5 x 2 = 10 μονάδες)

A2. Να αντιστοιχίσετε τα στοιχεία της στήλης Α με αυτά της στήλης Β, γράφοντας τον αριθμό (στήλη Α) και το γράμμα (στήλη Β) στην κόλλα σας. (5 ζευγάρια)

ΣΤΗΛΗ Α ΝΟΣΗΜΑ	ΣΤΗΛΗ Β ΧΡΟΝΟΣ ΕΠΩΑΣΗΣ
1. Ηπατίτιδα C	α. 1-3 ημέρες
2. AIDS	β. 1-7 ημέρες
3. Βλενόρροια	γ. 6-12 εβδομάδες
4. Γαστρεντερίτιδα από σαλμονέλλα	δ. 4-6 εβδομάδες
5. Γρίπη	ε. 1-2 μήνες
	στ. 8-48 ώρες από τη λήψη μολυσμένης τροφής

(5 x 3 = 15 μονάδες)



ΘΕΜΑ Β

B1. Ποιοι είναι οι τρόποι σωστής συντήρησης και διατήρησης των τροφίμων;

Μονάδες 8

B2. Οι εργαζόμενοι στον τομέα υγείας ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου μόλυνσης από τον ιό ηπατίτιδας Β.

α) Πώς μεταδίδεται αυτός ο ιός (**μονάδες 5**).

β) Να αναφέρετε δύο (2) ακόμη ασθένειες, οφειλόμενες σε μικροβιακούς παράγοντες, από τις οποίες κινδυνεύουν οι εργαζόμενοι στα νοσοκομεία (**μονάδες 4**).

Μονάδες 9

B3. α) Να αναφέρετε τρία (3) νοσήματα για τα οποία ο χρόνος επώασης αυτών δεν ξεπερνά τις επτά (7) ημέρες (**μονάδες 3**).

β) Να αναφέρετε για ποιο από τρία (3) παραπάνω νοσήματα υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο (**μονάδες 2**).

γ) Ποιος είναι ο παθογόνος μικροοργανισμός σε καθένα από τα τρία (3) παραπάνω νοσήματα (**μονάδες 3**);

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να αναφέρετε τέσσερα (4) μέτρα Δημόσιας Υγιεινής που μπορεί να εφαρμόσει ένα κράτος με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και την προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.

Μονάδες 8

Γ2. Με τη χημική εξέταση του νερού διαπιστώνεται πιθανή μόλυνσή του, ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου που ευθύνεται για τη μόλυνση γίνεται με τη μικροβιολογική εξέταση.

α. Τι υποδηλώνει η ύπαρξη χλωριούχων αλάτων στο πόσιμο νερό σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 30mg/lit (**μον. 4**);

β. Να αναφέρετε τέσσερις (4) παθογόνους μικροοργανισμούς που μπορεί να βρεθούν κατά τη μικροβιολογική εξέταση του νερού (**μον. 4**).

Μονάδες 8

Γ3. Παραγωγός φρούτων συγκέντρωσε και αποθήκευσε τη συγκομιδή του. Εξαιτίας της απεργίας η μεταφορά των προϊόντων καθυστέρησε. Να αναφέρετε, ονομαστικά, ποιοι παράγοντες θα αλλοιώσουν τα αποθηκευμένα τρόφιμα.

Μονάδες 9



ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Στο πλαίσιο του προγράμματος Αγωγής Υγείας σε μαθητές της Γ΄ Λυκείου, γίνεται ενημέρωση για τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

α) Να αναφέρετε τέσσερα νοσήματα που ανήκουν στην κατηγορία αυτή (**μονάδες 4**).

β) Να αναφέρετε τρία σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα που μεταδίδονται από τη μητέρα στο έμβρυο (**μονάδες 3**).

γ) Να αναφέρετε ένα σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα που μπορεί να προληφθεί με εμβολιασμό (**μονάδες 2**).

Μονάδες 9

Δ2. Η ρύπανση από ακτινοβολία ενδιαφέρει όλους τους ανθρώπους. Να αναφέρετε τις φυσικές πηγές ακτινοβολίας (**μον. 3**) και πέντε (5) βιολογικά αποτελέσματα από την ακτινοβολία στον άνθρωπο (**μον. 8**).

Μονάδες 11

Δ3. Ένας ταξιδιώτης επιστρέφοντας από χώρα όπου ενδημεί η πανώλη διαπιστώθηκε ότι έχει μολυνθεί από τη νόσο.

α. Πώς μεταδίδεται η πανώλη (**μον. 3**);

β. Με ποιο τρόπο θα μπορούσε να προφυλαχθεί ο ταξιδιώτης από τη συγκεκριμένη ασθένεια, πριν ξεκινήσει το ταξίδι (**μον. 2**);

Μονάδες 5

Ελάχιστος χρόνος- αποχώρηση: 1 ώρα και 30 λεπτά

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!!!!